

整体に行こうと思った理由は、最近腕を肩より上にあげたり
 大きく回すと痛みを感じるようになったことがきっかけ~~で~~、以前
 多くにも人からのすすめで整体やマッサージに行ったことはあった
 けど、あまり~~効果~~効果を感じる事が無かったため、続くことは
 無かった。再び行ってみたいかと考えたのは、「自宅のホスト
 に当院のちらしが入って~~いた~~^{いて}、初回~~無料~~材料サービスが
 あった~~ので~~近所だし、軽い気持ちで行ってみようことにした。
 ためい」

来~~て~~み~~て~~、まず良かったのは先述した腕を大きく上げたり
 回したりするときの痛みが無くなったこと。今まで行った整体
 やマッサージは何だったのか? とさえ感じた。あとは、個人的に
 ランニングをしている時にたまに感じていた痛みや疲れが
 改善されたこと。普段の生活でも歩く時の歩幅が広くなったり、
 階段の上げ降りが~~楽~~速くなったことも。

近所での通い易いので、是非とも今後も整体を続けたい
 と初めて感じさせてくれた おすすめの整体さんです。